



RECOMENDACIONES SOBRE SEGURIDAD DEL MEDICO ECOGRAFISTA

En el contexto de la pandemia COVID19, desde SAUMB consideramos imprescindible el cuidado de los trabajadores de la salud para evitar contagios. Por lo que se conoce a la fecha, el COVID19 es un virus altamente contagioso por contacto cercano, y que incluso se disemina a partir de pacientes asintomáticos u oligosintomáticos.

Por ello, recomendamos evitar exponer a los pacientes y/o al personal de imágenes a evaluaciones ultrasonográficas ambulatorias de rutina, factibles de ser postergables a tiempos menos riesgosos fuera de la pandemia, y así, evitar la exposición al virus. Suspender, en la medida de lo posible, las prácticas que no se consideren estrictamente necesarias.

Los médicos ultrasonografistas toman contacto directo con los pacientes durante el estudio practicado. Es algo inevitable. Resulta imposible mantener una distancia mínima de seguridad con el paciente. Por ello, sugerimos algunas pautas de protección que se detallan en la Tabla 1, que pueden servir como guía y orientación en el manejo diario del profesional médico ecografista. Estas recomendaciones deberán adaptarse a las disposiciones del Ministerio de Salud local, a la disponibilidad y reposición del material de protección individual. No obstante, los trabajadores de la salud deben estar preparados para adoptar medidas de protección personal adicional.

Durante la pandemia se recomienda higienizar todas las superficies del consultorio con amonio cuaternario o desinfectantes de uso médico, al iniciar y finalizar la atención, y especialmente luego de atender casos sospechosos. También es necesario que los médicos operadores, eviten ubicarse en posiciones de riesgo, de impacto directo de secreciones o aerosolización del paciente, como puede suceder, por ejemplo, durante inspiraciones y espiraciones prolongadas o exageradas, necesarias para estudios específicos, o si presentan accesos de tos. Para evitar esto, se puede pedir al paciente que

gire el mentón hacia el lado opuesto al del médico o también colocarles un barbijo. Es muy importante tratar de disminuir el tiempo que dedicamos a la realización de cada estudio, focalizando en lo necesario.

NIVEL DE EXPOSICIÓN	TIPO DE PROTECCIÓN DEL PROFESIONAL
<p>ANTE PACIENTE ASINTOMÁTICO SIN SOSPECHA NI CONFIRMACIÓN DE COVID19</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa de trabajo - Guardapolvo o camisolín o bata descartable (de manga larga y con puño) - Lavado de manos pre y post-procedimiento - Guantes de látex descartables - Barbijo quirúrgico standard - Tratar de mantener distancia mínima de 1 m. al interrogar. No sentarse en la camilla o cama del paciente durante el estudio. Evitar contacto directo con la piel o ropas del paciente. Si es necesario Interponer camillero descartable
<p>ANTE PACIENTE CON SOSPECHA DE COVID19</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa de trabajo - Camisolín o bata descartable (de manga larga y con puño) - Lavado de manos pre y post-procedimiento - Guantes de látex descartables - Barbijo quirúrgico standard (el médico y el paciente) - Protección ocular con gafas o antiparras
<p>ANTE PACIENTE CON COVID19 CONFIRMADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa de trabajo - Camisolín o bata hidro-repelente descartable (de manga larga y con puño) - Cofia y botas descartables (opcional) - Lavado de manos pre y post-procedimiento - Guantes de látex descartables - Barbijo o máscara N95 (médico y paciente) - Protector facial completo o máscara

TABLA 1: Pautas de protección y seguridad para el médico ecografista

En caso de realizar estudios en pacientes COVID19 positivos, se recomienda realizarlo directamente en la habitación del paciente, trasladando el ecógrafo. En lo posible destinar un ecógrafo para la unidad cerrada de aislamiento respiratorio. Aconsejamos la revisión

de las Recomendaciones inter-institucional para la prevención de COVID-19 SADI / SATI / ADECI /INE del 23 de Marzo de 2020.

Es aconsejable no ingresar con transductores que no se vayan a usar en el procedimiento, ni con el pomo de gel. Enfundar los transductores (con funda laparoscópica, guante o similar), utilizar pomos de gel descartable o jeringas prellenadas de gel unidosis. Cubrir el teclado del equipo con plástico transparente removible y descartable.

Al finalizar el estudio, descartar todos los elementos de seguridad dentro de la habitación del paciente. El ecógrafo deberá ser higienizado con amonios cuaternarios antes de poder ser utilizado en otro paciente.

Las presentes recomendaciones son dinámicas y pueden cambiar de acuerdo con el conocimiento que se va adquiriendo en la practica diaria.

SAUMB (Sociedad Argentina de Ultrasonido en Medicina y Biología)