

REALIZACIÓN DE ECOGRAFÍAS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

MEDIDAS DE SEGURIDAD

INDICACIONES GENERALES

- ✓ Como norma general, en pacientes con sospecha clínica de infección en la que la TC y la ecografía sean equiparables, debe priorizarse la TC mientras dure la infección.
- ✓ Esto no se aplica a pacientes pediátricos o jóvenes.
- ✓ En cualquier paciente se recomienda posponer la cita en aquellas exploraciones que puedan ser demoradas.
- ✓ Se deben establecer circuitos separados para pacientes con sospecha/diagnóstico de infección y aquellos que no la tengan.

OBTENCIÓN DE ECOGRAFÍA EN PACIENTES SIN SOSPECHA DE COVID-19

- ✓ Se deberán reducir al mínimo el número de personas en la habitación de exploración.
- ✓ Todos deben llevar:
 - Una mascarilla, si es posible FFP2 o FFP3..
 - Guantes de protección
- ✓ Se recomienda que el paciente a explorar lleve también mascarilla, para más seguridad.
- ✓ Se recomienda también protector de teclado, para facilitar la limpieza.
- ✓ También se puede usar una bata de un solo uso, no estéril (opcional).
- ✓ Al finalizar cada exploración se debe realizar un lavado cuidadoso de manos y una desinfección de la/s sonda/s de exploración, y limpieza/desinfección de la botonadura del equipo.

OBTENCIÓN DE ECOGRAFÍA EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO/SOSPECHA DE COVID-19

- ✓ Se usará un ECO designado específicamente para ese fin (ecógrafo sucio). Salvo los casos en que se deba realizar en pacientes ingresados en unidades intensivas en que se usará un ecógrafo específico para zona sucia
- ✓ El radiólogo que realiza la exploración usará EPI.
- ✓ El TER colocará las protecciones del ecógrafo y de la camilla de exploración (sábanas desechables).

PERSONAL INTERVINIENTE

- ✓ El TER, prepara la sala antes de la llegada del paciente.
- ✓ El Radiólogo, entra con EPI a la sala de exploración y realiza la ecografía. Después retira los protectores del transductor y el plástico cobertor.
- ✓ El celador, transporta paciente hasta el ecógrafo, ayuda en su colocación, y se lleva al paciente al acabar.

PROCEDIMIENTO DE ENTRADA Y REALIZACIÓN DE ECOGRAFÍA

1. El médico realiza petición por escrito al servicio de Radiología. **Lo valora siempre al radiólogo responsable.**
2. El paciente vendrá siempre en camilla.
3. **El TER** se asegurará de que el paciente viene en camilla. Preparará el ecógrafo con protector de teclado (como el de la imagen) y funda de la sonda (no requiere que esté estéril) siguiendo las instrucciones del radiólogo, y sale de la sala.
4. **El celador introduce al paciente en la sala de exploración.**
5. **El radiólogo se coloca el EPI**, y realiza la exploración intentando el mínimo contacto y manteniendo la máxima distancia razonable con el paciente.
6. El TER se queda fuera de la sala proporcionando la ayuda que el radiólogo pudiera necesitar.
7. El celador permanecerá en la sala con el EPI y proporcionará ayuda al radiólogo en caso de necesidad para movilizar al paciente.
8. Finalizado el estudio el celador traslada al paciente.



PROCEDIMIENTO DE SALIDA

1. **El radiólogo** limpia todo lo que se ha tocado con toallitas y retira las protecciones de teclado y sonda.
2. **El radiólogo se retira el EPI** en sala de exploración, junto a la puerta de salida, con ayuda visual-oral del TER. El TER proporcionará hidrogel y recogerá las gafas por esa puerta como si hubiese línea roja en el suelo. Una vez retirado todo el EPI saldrá por esa puerta con empapadores de lejía para los pies.
3. **Cerrar las puertas hasta que el equipo de limpieza entre a limpiar la sala.**

ESPECIFICACIONES PARA LA ECOGRAFÍA PORTÁTIL

- ✓ Se usará preferentemente un ecógrafo específico para los pacientes infectados, evitando usarlo para pacientes no infectados.

- ✓ En caso de usar un equipo compartido, antes de sacarlo de la zona de exploración se retirará el protector del teclado (obligatorio en los equipos con superficies no planas) y se limpiará con desinfectante todas las superficies que hayan sido tocadas por el radiólogo, el paciente o la cama. Después se sacará el portátil a zona limpia. De tener ruedas, se saldrá pasando las ruedas sobre un empapador con lejía.

PROCEDIMIENTO DE COLOCACION Y RETIRADA DEL EPI Y DE LAVADO DE MANOS

- ✓ Los profesionales que realicen cualquiera de las intervenciones descritas anteriormente deberán respetar las indicaciones de aislamiento por gotas y contacto en todo momento.
- ✓ Conviene realizar previamente una secuencia de entrenamiento de colocación-retirada de los EPIs antes de dicha actividad. Si se precisa, se pueden consultar videos formativos existentes en internet, como el siguiente:

<https://www.youtube.com/watch?v=jjajYRoiJo&feature=youtu.be>